## **Att sätta och nå mål**

Här är några frågor om dina egna mål. Skriv gärna ner svaren!

1. Ge exempel på ett överordnat mål, som du/ni förväntas bidra till med egna mål.
2. Följande personliga mål är ett exempel på hur du kan bidra till ovanstående mål.
3. Detta är ditt viktigaste personliga levnadsmål just nu.

Det hör hemma i följande livsområde (fysik och hälsa, mental och intellektuell

utveckling, social och kulturell utveckling,

privatekonomiskt eller familj).

1. Här är ditt viktigaste ledarskapsmål.
2. Det kan du formulera SMART på följande sätt.
3. Detta är exempel på ett hinder du upplevt i din strävan att uppfylla dina mål.
4. Detta är något du kan göra för att övervinna hindret, när du upplever det igen.
5. I det här avsnittet har du särskilt lagt märke till följande citat, idé eller tanke.